

# 活動手冊

2023/11/11(六)

AM:06:00開跑 21k 11k 5k





### 2023北埔膨風路跑活動



### 活動宗旨

為提倡全民體育、增進身心健康、促進社會和諧、推廣休閒運動,特別於新竹縣北埔鄉舉辦適合全家大小一同參加路跑活動,提供民眾多元運動與探究美麗山林的選擇!

### 參加對象

· 活動型態: 適合愛好跑步、馬拉松及親子共同參與

· 活動里程: 21公里半程挑戰組、11公里快樂組、5公里休閒組

活動區域:北埔鄉全域

活動日期:中華民國112年11月11日(星期六)

· 活動時間: AM 06:00~AM 10:00

· 集合地點:北埔鄉俥亭停車場 https://maps.app.goo.gl/CCce3wcTATHrzVhC9

· 報名相關問題:請洽 眾點資訊有限公司 05-622-6456

週一至週四09:00-18:00,週五09:00-17:00。

熱愛戶外運動且身心健康之民眾均可報名參加,為安全考量:

未滿18歲者需家長陪同報名參加同組別,並提供家長同意書,

簽名後請 E-mail 至 service@focusline.com.tw。

未滿16歲之參賽者,未簽署參賽同意書者,主辦單位有權不受理報名。

### 相關單位

主辦單位:新竹縣北埔鄉公所

承辦單位:台灣大車隊股份有限公司

協辦單位:新竹縣北埔鄉民代表會、北埔鄉農會、北埔鄉各村辦公處及各社區發展協

會、綠世界生態農場、麻布山林(達基教育發展股份有限公司)、眾點資訊有限公司、

中華民國全能運動協會







### 路跑活動規劃

項目	21K挑戰組	11K快樂組	5K休閒組
報名費用	\$950	\$750	\$550
晶片押金	\$100	\$100	無晶片
起跑時間	06:00	06:15	06:30
人數限制	400名	500名	600名
報名資格	未滿18歲選手須檢附家長同意書	無年齡限制	無年齡限制
報名方式	網路報名	網路報名	網路報名
報名時間	9月30日(五)23:59止	9月30日(五)23:59止	9月30日(五)23:59止
限時時間	4小時	3小時	2.5小時
衣物保管	活動當天上午05:00至10:20	活動當天上午05:00至10:20	活動當天上午05:00至10:20

### 郵寄報到

- 1.本活動一律採用郵寄報到寄送物資,比賽當天恕不受理報到手續。
- 2.凡報名者,本會將於比賽前一週將所有物資包裹寄達。請務必填寫正確的 郵寄地址,以免包裹無法寄達。
- 3.郵寄代理報到費用(限臺灣境內) 【郵寄代理報到費用於報名時統一酌收。】

人數	1人	2~3人	4~6人	7~10人	11~29人	30人以上
費用	110元	210元	310元	410元	510元	免郵資費

#### 超商取貨

人數	1~5人	6~10人	11~15人	16~20人	21~25人	26人~30人	31~35人
費用	100元	200元	300元	400元	500元	600元	700元

人數	36~40人	41~45人	46人以上
費用	800元	900元	1000元





### 路跑活動時程



0.188	<b>注動</b> 市应	
時間	活動內容	
05:00-05:30	選手集合/寄物服務	
05:30-05:45	長官致詞	
05:45-05:48	暖身操	
05:48-05:58	選手移至拱門+大合照	
06:00-06:05	21公里組出發	
06:01-06:04	11公里組暖身操	
06:04-06:14	選手移至拱門+大合照	
06:15-06:20	11公里出發	
06:16-06:19	5公里組暖身操	
06:19-06:29	選手移至拱門+大合照	
06:30-06:35	5公里出發	
08:30-10:00	頒獎活動/抽獎活動	
07:00-10:00	市集活動	
10:00	活動結束	

### 獎勵辦法

#### 總排名:

- 得獎選手請帶號碼布、可辨識身份的證件,至現場領取,若未及時上台領獎者,請自行至 獎典組領取,活動結束尚未領取者,恕不補發。
- 21K/11K組 男子錄取總名次前3名,女子錄取總名次前3名,
- 21K年齡50歲以 上男女也取前3名(如下頁表格),不可重複領取。







#### ◆21K挑戰組 - 總名次男、女各取前3名

男子組 / 女子組						
名次	名次 獎盃 獎品					
第1名	獎盃乙座	5,000元	膨風茶/盒			
第2名	獎盃乙座	3,000元	膨風茶/盒			
第3名	獎盃乙座	2,500元	膨風茶/盒			

#### ◆11K快樂組 - 總名次男、女各取前3名

男子組 / 女子組						
名次	獎盃	獎金	獎品			
第1名	獎盃乙座	3,000元	膨風茶/盒			
第2名	獎盃乙座	2,000元	膨風茶/盒			
第3名	獎盃乙座	1,000元	膨風茶/盒			

#### ◆ 21K挑戰組-50歲以上(長青組)總名次男、女各取前3名

男子組/女子組					
名次	獎盃	獎品			
第1名	獎盃乙座	膨風茶/盒			
第2名	獎盃乙座	膨風茶/盒			
第3名	獎盃乙座	膨風茶/盒			

#### ◆ 5K休閒組不敘獎

男子組/女子組	
無	







### 保險規劃-公共意外責任險

- 1. 報名表內各欄請務必詳實填寫,如有錯漏導致喪失保險效力,應自行負責。
- 2. 請選手檢視自己當日狀況量力而為,並於活動前一日做充足的睡眠及當日出發前 2個鐘頭吃完早餐再行出發。本活動在現場設有必要的緊急醫療救護,對於本身疾 患引起之病症不在承保範圍內,公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
- 3. 大會為本次活動針對貴賓、裁判、志工及參賽者投保公共意外責任險
- (1) 公共意外險注意事項:

大會對於現場僅做必要緊急醫療救護,對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內, 而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。

- (2)公共意外險承保範圍:被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第 三人體傷、死亡或第三人財物損害,依法應負賠償責任,而受賠償請求時,本公司對被保險人負賠償之責:
- O. 被保險人或其受僱人因跑步在本保單載明之競賽路線上發生之意外事故。
- b. 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
- (3)特別不保事項:
- Q. 個人疾病導致運動傷害。
- b. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀, 例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史, 建議選手慎重考慮自身安全。自行加保個人人身意外保險。



### 注意事項



- 1.比賽成績將配合晶片作業,現場即時公告成績。凡遭檢舉代人參賽、攜帶多個晶片參賽、晶片與號碼布分離或自行複製號碼布者,若有上開情事,裁判長有權要求參賽選手出示個人身份證件查核,經大會查核違規屬實,一律取消該名選手參賽資格並不予登錄成績,違規選手不得提出異議。
- 2.成績證明完跑立即發給,請務必現場領取,如未領取恕不補寄。(如因現場成績證明列印機器故障,則改採賽後二星期內寄發。)成績賽後三天內公佈於網站;亦可下載成績證明影像檔自行列印。
- 3. 途中提供食鹽、水、運動飲料及熱量補給、緊急救護及收容車服務。
- (1)參賽選手請隨身攜帶健保卡,若起跑初期即身體不適請勿勉強競賽,比賽沿途若發生身體不適應立即停止跑步,就近向大會巡邏裁判、交維志工或補給站志工請求協助支援。
- (2)大會聘請救護協會,提供全方位即時救援及簡易包紮救護服務,於賽道及會場設置救護站,沿途並有機動救援志工及大會收容車來回巡邏,提供立即後送醫院之救援服務。
- 4.參賽選手跑抵終點時若無大會號碼布及折返點信物者、晶片佩帶位置錯誤導致感應失效、未經檢核點電腦感應地墊、或未於大會規定時間內無法完成全程者,其 名次及成績均不予計算,且恕不頒贈完成獎牌及成績證明書。另為維持賽會秩序 及品質,大會裁判有權將未佩戴大會號碼布下場及組別錯誤之參賽跑者,隔離賽 道,請各位跑者配合。
- 5.賽事會場四週邊賽道管制區域,除大會工作車輛外任何車輛禁止進入。汽機車請依交管人員的指示,停放於指定區域停車場。(考量活動賽事人員安全,賽道及會場管制區於前一日佈置,為確保安全,嚴格管制禁止任何車輛進出,請務必配合志工人員引導)





- 6.活動會場週邊廁所,數量有限,為避免大排長龍影響起跑時間,請儘量利用住宿旅 館設施或提早到達會場。
- 7.大會有權將比賽之錄影、相片及成績於世界各地播放展出、登錄於網站及刊物上, 參賽者需同意肖像及成績使用於相關比賽之宣傳及播放活動。
- 8.得獎選手成績將於大會現場張貼公告,如對成績有異議者,請於比賽當天向大會服務台申請查核及修正,逾期申訴者恕不受理。全部選手參賽官方成績並將於一週內公佈於眾點資訊報名網站。
- 9.為服務選手,大會設有衣物保管處提供各位選手置放個人物品,活動結束後憑號碼布領取,惟貴重物品請自行保管處理,貴重物品(如鈔票、手機、相機等)若有遺失本活動概不負責。







### 活動罰則

#### 1. 違反下列規定者,取消比賽成績:

- (1) 胸前未掛號碼布、互換號碼布、配掛他人號碼布者。
- (2) 選手未準時出發,超過起跑時間10分鐘以上者。
- (3) 檢錄以晶片感應代替人工劃記,未經地墊感應檢錄或提早起跑者。
- (4) 未索取折返點信物、未經檢核點地墊、不服從裁判引導者。
- (5) 比賽進行中騎乘腳踏車、推娃娃車、滑直排輪、滑板…等。

#### 2. 違反下列規定者,取消比賽成績並禁止參加本機關舉辦之活動二年。

- (1) 比賽進行中選手借助他人之幫助而完賽,經檢舉,查證屬實,將公布姓名,禁止參賽二年。
- (2) 報名組別與身分證明資格不符。
- (3) 冒名頂替參加比賽。
- (4) 違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員等…)。
- (5) 嚴禁非報名者取代報名者參加比賽,代跑者及被代跑者一經查明屬實,由裁判長宣佈成績無效外,另將禁賽二年並於網路上公佈代跑者及被代跑者姓名。
- 3. 非報名者請勿進入賽道,避免影響選手,若被檢舉大會有權公佈姓名。







### 喪失資格

- 1. 巡迴裁判收取中途棄賽跑者晶片及信物, 跑者不得異議。
- 2. 大會裁判長將嚴格執行關門時間,凡未及於時限內通過指定關門點之跑者, 大會將強制收容上車,並收取晶片及信物,跑者不得異議。

### 申訴

- 1.比賽爭議:競賽中各選手不得當場質詢裁判,若與田徑規則同等意義之註明者,均以裁判為準,不得提出申訴。
- 2.申訴程序:有關競賽所發生的問題,須於各組成績公佈十分鐘內,向大會提出,同時繳保證金新台幣貳仟元整,由競賽組簽收收執聯;所有申訴以大會判決為終決,若無理申訴得沒收其保證金。

### 賽後抽獎辦法

活動當天早上7:30前將抽獎聯投入大會準備的摸彩箱中, 並於頒獎典禮後,抽出活動最大獎,得獎選手請於早上10:00活動結束前, 帶號碼布、可辨識身份的證件至獎典組領獎完畢。







# 得獎公告





		ı			
獎 項	獎 項	數量			
頭獎	頭 獎 AETHER攜帶型空氣清淨機 (市價2,990元)				
_	醫藥等級美容保養組 (市價2,250元)	1			
三獎	ikuk電動磨豆機 (市價1,890元)	1			
四獎	如魚得水擴香組 (市價1,800元)	1			
五獎	城市風格隨行杯 (市價1,300元)	1			
六 獎	天然舒緩澳摩油 (市價1,150元)	1			
七獎	Repavar緊實面霜 (市價950元)	1			
八獎	MARU兩用運動水壺 (市價800元)	1			
九 獎	樂天控油香氛護膚組 (市價750元)	1			
十獎	城市風格漁夫帽 (市價680元)	1			
普獎	嗜香氛護髮組 (市價600元)	2			
普獎	嗜香氛護髮組 (市價600元)	2			
普獎	嗜香氛護髮組 (市價600元)	2			
普獎	嗜香氛護髮組 (市價600元)	2			
普獎	嗜香氛護髮組 (市價600元)	2			
在地特別獎	煙豐茗茶濾掛式茶包 (市價500元)	5			

得獎者憑號碼布本國籍持身分證,外國人士持護照領取。

# 活動物資





獎牌



### 紀念毛巾



## 路線規劃

### 21K挑戰組競賽路線圖

https://ridewithgps.com/routes/43553564

俥亭停車場→廟前街→麻布山林→綠世界生態農場第二停車場→大湖路→竹39-1→廟前街→ 竹37→埔心街→竹45→麥客田園→竹45→大林社區活動中心→大坪路→竹37→北埔冷泉→ 北埔冷泉(21K折返點)→城門街→南興街→鄧南光影像紀念館→秀巒公園→俥亭停車場





## 路線規劃

### 11K快樂組競賽路線圖

https://ridewithgps.com/routes/43553745

俥亭停車場→南興街→麻布山林→綠世界生態農場第二停車場→大湖路→竹39-1→廟前街→ 竹37→埔心街→竹45→麥客田園→竹45 →大林社區活動中心(11K折返點) →城門街→南興街 →鄧南光影像紀念館→秀巒公園→俥亭停車場



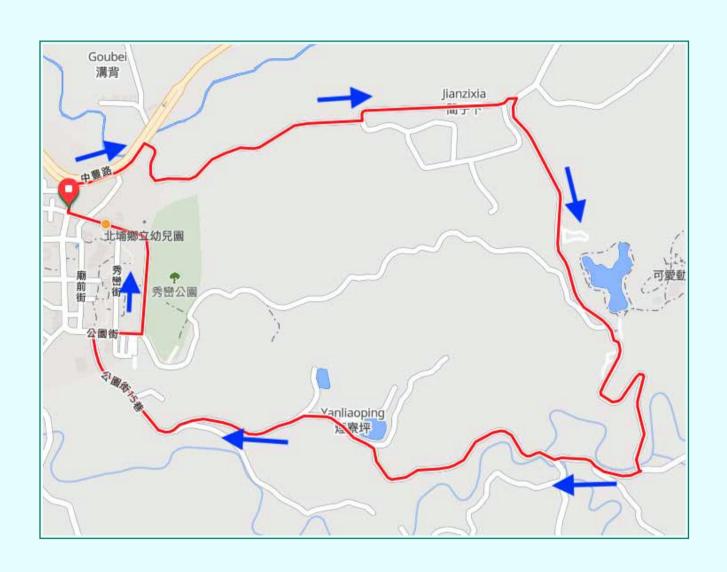


# 路線規劃

### 5K休間組競賽路線圖

https://ridewithgps.com/routes/43553839

俥亭停車場→南興街→麻布山林→綠世界生態農場第二停車場→大湖路→竹39-1→ 鄧南光影像紀念館→秀戀公園→俥亭停車場





住
宿
推
薦

區域	店家	電話	地址
	SRC 北埔印象咖啡民宿	03-5805500	新竹縣北埔鄉水磜村4鄰50號
	北昇休閒山莊民宿	03-5804607	新竹縣北埔鄉水磜村8鄰10-3號
	綠野鮮境	03-5805848	新竹縣北埔鄉南埔村1鄰南埔5-2號
北埔鄉	永茂森林山莊民宿	03-5804806	新竹縣北埔鄉外坪村庚遼平3-1號
	山水屋民宿	03-5802888	新竹縣北埔鄉南坑村9鄰大南坑7-7號
	香品源民宿	03-5802216	新竹縣北埔鄉南坑村7鄰25之2號
	老擺頭民宿	03-5804907	新竹縣北埔鄉南坑村9鄰大南坑8-5號
	娘子漢農家樂	0912958756	新竹縣峨眉鄉1-7
峨眉鄉	靜月居	03-7603822	新竹縣峨眉鄉12鄰6-5號
	鳳姐莊園民宿	03-5806966	新竹縣峨眉鄉富興村18鄰12-6號
がます	Chill Place懶地方	0966811877	新竹縣竹東鎮中興路四段1030巷31號
竹東鎮	丘上行館	03-5804951	新竹縣竹東鎮瑞峰里96號
工心久幼	悅峰山莊	0918918425	新竹縣五峰鄉和平166之5號
五峰鄉	風雅悅筑休閒渡假民宿	03-6590860	新竹縣五峰鄉大隘村14鄰278之15號
	傳客莊民宿	03-5811599	新竹縣橫山鄉中豐路三段140號
t学 (1.497	佐岸民宿	03-5849320	新竹縣橫山鄉中山街二段51之7號
横山鄉	登美山莊	03-5961551	新竹縣橫山鄉4鄰24-1號
	萬瑞渡假村	03-5934096	新竹縣橫山鄉橫山村23鄰23號
	新竹豐邑喜來登大飯店	03-6206000	竹北光明六路東一段265號
<i></i>	新竹安捷國際酒店AJ Hotel	03-6209777	新竹縣竹北市復興三路二段168號
竹北市	享豪大飯店	03-6565501	新竹縣竹北市信義街7號
	新大竹北商旅	03-6572333	新竹縣竹北市光明九路1號
	新竹國賓大飯店	03-5151111	新竹市中華路二段188號
	新竹老爺酒店	03-5631122	新竹市光復路一段227號
	新竹伊普索凱悅尚選酒店	03-5169308	新竹市東區公道五路二段111號
	煙波大飯店新竹都會館	03-6120000	新竹市民生路177號
	煙波大飯店新竹湖濱館	03-5203181	新竹市明湖路773號
	芙洛麗大酒店	03-6238899	新竹市民族路69號
PAR	新竹福華大飯店	03-5282323	新竹市中正路178號
	達龍商旅	03-5166666	新竹市光復路二段808號
	琺何精品旅館	03-5610011	新竹市東區振興路109號
<b>☆</b> r <i>LL</i> →	和選旅	03-5715888	新竹市大學路16號
新竹市	在風中的背包客	0921180732	新竹市東南街167巷32號
		03-5220505	新竹市大同路175號
	 薇閣新竹館	03-5238080	新竹市中正路137號
		03-5213333	新竹市北區中正路107號11樓
	巷仔內	0910398309	新竹市東區東大路一段52巷16弄6號
		03-5790088	新竹市埔頂路500號
	168新竹館	03-5362277	新竹市西濱路一段217號
	新苑庭園大飯店	03-5226868	新竹市大同路11號
		03-6667567	新竹市東區關新二街49號
	新竹水晶旅館	03-5366789	新竹市聖軍路75號
	村 一	03-3300103	利口い手半斑り流

## 計程車資訊

區域	店家	電話	地址
北埔鄉	計程車	0919-970-889	新竹縣北埔鄉正德街41號
竹東鎮	竹東大眾計程車行	03-5103388	新竹竹東鎮仁愛路460巷口
	東源汽車行	03-5951836	新竹縣竹東鎮長春路二段49號
	立國交通有限公司	03-5966020	新竹縣竹東鎮東寧路三段77號
	東華汽車行	03-5962328	新竹縣竹東鎮康寧街18號
	竹東汽車行	03-5962167	新竹縣竹東鎮長春路二段79號
	勝利汽車行	03-5957345	新竹縣竹東鎮東寧路三段85號
	大竹東車行	03-5100123	新竹縣竹東鎮工業二路139-1號
新竹市	三大車行(計程車)	03-5255777	新竹市西大路60號
	美燕汽車交通有限公司	03-5326000	新竹市民族路237號
	竹城交通有限公司	03-5223814	新竹市延平路一段425號之1
	寶島計程車行	03-5232121	新竹市西大路72巷33號
竹北市	新國華計程車行	03-5515203	新竹縣竹北市中山路407號
	弘光計程車行	03-5511808	新竹縣竹北市中山路328號
	新社計程車行	03-5552210	新竹縣竹北市中正西路28號
其 他	宏仁計程車行	03-5992121	新竹縣湖口鄉中山路二段119號
	祥仁交通有限公司	03-5990001	新竹縣湖口鄉三明街22號1樓
	聯華計程車行	03-5977533	新竹縣湖口鄉大智路2巷48號2樓
	裕豐計程車行	03-5592178	新竹縣湖口鄉新興路564巷1號
	西北計程車行	03-5593511	新竹縣新豐鄉泰安路174號
	南華汽車行	03-5872172	新竹縣關西鎮衡陽路9號
	大源計程車行	03-5872135	新竹縣關西鎮民族路5號
	裕達計程車行	03-5932986	新竹縣橫山鄉新庄路152號



從頭-開始>

選 懸 凞 盈



HGP 控油精油洗髮露



你的味道 觸動我的心跳



少年白、髮根白 輕鬆染髮自然亮澤!







姜太公柿餅,代表著一棵柿子樹的傳承·北埔的第一棵柿子樹即是北埔開拓先驅姜家所種植,目前仍隱匿於國定古蹟天水堂內。這也是店家之所以取名為『姜太公柿餅』的由來·店內售有四種柿子所製成的柿餅,由農曆七月、八月的四周柿,九至十一月的石柿、牛心柿,最後是農曆十一月底至元宵節的筆柿。四種柿餅各具特色口感,歡迎大家選購·

#### 購買資訊

店家地址:新竹縣北埔鄉廟前街24號

連絡電話: 03 5805270









# 哈客愛養生擂茶



哈客愛,是新竹北埔最暢銷的擂茶名店,以農業專長經營擂茶事業 二十年多年,擁有合法門市及工廠,堅持以「製作健康養生的客家 美食」為理念,推廣創新優質的客家擂茶,並榮獲【新竹縣第一屆 十大伴手禮】等諸多獎項的肯定。

哈客愛擂茶隨身包(抹茶口味16入/盒)

抹茶口味是我們長年銷售冠軍的品項,嚴選在地東方美人茶的茶菁製作,帶出陣陣抹茶的清香 並結合多種穀物豆類,使其更增添了飽腹感,可作為早餐或代餐新選擇

#### 購買資訊

店家地址:314新竹縣北埔鄉中豐路30號

連絡電話:03 580 3969













姜記麻糬是北埔在地客家傳統粄類食品店家,充滿著道地的客家 風味、傳統米香,想像得到的經典美食都可以在這裡找到,舉凡 是傳統麻糬、鹹甜粄、艾草菜包、米糕等等是一應俱全·堅持古 早味作法、純手工製作的美食就在這裡滿足·

### 購買資訊

店家地址:新竹縣北埔鄉北埔街20號

連絡電話:0963 034 684















隆源餅行,北埔地方的百年傳統老店·自製自銷的各式糕餅,如蕃薯餅、芋仔餅、擂茶餅、竹塹餅、鳳梨酥、客式喜餅,料多味美、口感極佳,是典型的客家文化最佳表現·除了提供民眾自行選購之外,更是國內企業採買送禮的最佳選擇·在本年度也受客委會及金馬獎邀請,達成第五十九屆金馬獎紀念禮盒之一殊榮·

### 購買資訊

店家地址:新竹縣北埔鄉中正路16號

連絡電話:03 580 2337









# 鄒記菜包



鄒記菜包遵循古法,傳承自奶奶的好手藝,從磨米漿、炸豬油到 炒餡備料都堅持純手工製作及選用在地食材,繁複的工序與職人 精神替菜包注入了美味的靈魂,

除了真材實料的艾草和原味兩種口味以外,另摘採自種的柚子樹葉取代一般的烘焙紙,讓菜包在蒸熟過程,產生獨特的柚香氣,是饕客津津樂道的好滋味。

#### 購買資訊

店家地址:新竹縣北埔鄉中正路49號

連絡電話: 03 580 5835









# 大嬸客家傳統米食



北埔大嬸傳統客家米食專賣客家粄食、湯圓及客家粽子,每日新鮮 手工製作·除了南瓜糕、蘿蔔糕等等客家美食糕點以外,自產自銷 的新鮮蔬果也是一應俱全,是提供在地居民與遊客方便又美味的優 良店家·

#### 購買資訊

店家地址:新竹縣北埔鄉光復街 30 號(北埔公有市場內)

連絡電話:0952875052











北埔噹好吃鹹豬肉遵循古法製作,充滿古早味的特色,老闆每日至市場精選溫體豬肉並與含有中藥材及辛香料等獨自研發的配方一起酶製,減少鹹豬肉的鹹度的同時也絕不使用防腐劑。

為了方便客人食用,所有鹹豬肉都經過烤熟之後,以真空袋包裝,可以直接食用,也可以再經過料理後食用,更可以加入客人的創意。此外也有提供兩片裝的禮盒,自用送禮兩相宜,是年節的好伴手禮。

#### 購買資訊

店家地址:新竹縣北埔鄉廟前街20之10號

連絡電話: 03 580 2279













陳媽媽黃金包傳承客家媳婦好手藝與文化精神,將南瓜、芋頭等用料製作成包子皮,再搭配上不同內餡如酸菜、竹筍、菜圃口味・吃起來口感彈牙爽口、外皮香味四溢,黃澄澄的外型更是一大特色,因此取名為黃金包・是北埔在地的知名店家・

#### 購買資訊

店家地址:新竹縣北埔鄉廟前街4-1號

連絡電話: 03 580 2392













# 食潮早點





食潮早點是北埔地方居民喜愛的傳統中式早餐,在每個早晨提供 新鮮製作、溫暖人心的美味餐點・讓民眾可以在豐富精緻的選擇 之中,展開全新的一天・

#### 購買資訊

店家地址:314新竹縣北埔鄉光復街30號



北埔傳統中式早餐 低熱量、蛋白質營養高





# 散漫生活



攝影即是生活、生活即是攝影 用心來演,手來控,這是我攝影的本質與原則 保留當下一切自然的美

攝影的目地在於分享美麗的生活與景物 我是在分享不是在攝影

















