

南寮竹坑瑞井步道

1.特色介紹

竹坑南寮登山步道位於龍井區竹坑里，在清朝時期南寮至大肚山開墾，以及竹坑往返的重要道路，後來將這條古道改建為登山步道，成為當地居民休閒健行的景點。

步道分為主步道、A、B、C線步道，總長5.5公里，步道主要以木棧、石頭鋪設，沿著起伏的山丘環繞，路況維護良好，指標清楚，平緩好走，途中設有多座景觀台，可登高望遠，不但可以欣賞大肚山巒景致，亦可眺望大肚溪出海口及沿海風光，步道上有民眾認養的小花園互相爭奇鬥艷外，有如擎天崗般的大草原，是此步道的最大特色。唯部份路段，缺少遮蔭，夏日需注意防曬。

瑞井舊稱「井仔頭」，為大肚山上的自然湧泉，社區內有三口古井，是昔日居民取水、洗衣的水源地，瑞井古井步道以枕木與卵石鋪設而成的生態步道，是昔日居民的挑水古道，步旁兩旁是保安林地，也是紫斑蝶每年越

冬地，步道幽靜，宛如桃花源，終點通往三口古井。

續行可接瑞井登山步道環繞一圈，福德祠廟前的三株百年緬梔老樹，散發著緬梔花的清香。進入瑞井社區後，彷彿時光凝結了一般，斑剝頹圯的土角厝、紅磚古厝一片紅通通的世界映入眼簾，這裡是二次世界大戰末期，被日本自殺式炸彈攻擊的遺跡，看著「阿嬤的灶腳」地圖，依稀看得出以前三合院的樣子。曾經是懷舊電影

「寒流」的拍攝地點，仿製戲院售票口造型還在，但繪製的電影海報已經損毀。

2.報名人數上限 400 人
共 2 梯次 每梯次 200 人

3.步道資訊

3-1.健行路線來回 7.7 公里

3-2.所需時間 3.5 小時

3-3.困難度-輕鬆

3-4.路況-人工鋪設路面

3-5.登山口-入口處位於國道三號橋下（廁所）

https://maps.app.goo.gl/6Guu3h3SfMUHdGf88?g_st=ic

3-6.折返點-福德祠廟百年

緬梔老樹

https://maps.app.goo.gl/qY6u2DauevRe1Gnr6?g_st=ic

3-7.景觀-大草原、坑谷、古蹟、社區氛圍

4.路線說明

4-1.去程

主步道起登（海拔 40m）-瑞井古道-2號古井-1號古井-福德祠（廁所）

4-2.返程

福德祠（海拔 240m）-農路-瑞井古道-主步道-C步道-登山口（廁所）

5.預計時間

5-1.起登時間 早上 0900

5-2.行走時間 預計 3.5小時

6.交通路線

考量到從白陽山行走至此步道，需走柏油路面來回 8 公里，建議停車在國道三號橋下，竹坑南寮登山步道停車場。

https://maps.app.goo.gl/6Guu3h3SfMUHdGf88?g_st=ic

7.參考資訊

7-1.好好玩

[https://
www.welcometw.com/
%E7%AB%B9%E5%9D%
91%E5%8D%97%E5%AF
%AE%E6%AD%A5%E9%
81%93/](https://www.welcometw.com/%E7%AB%B9%E5%9D%91%E5%8D%97%E5%AF%AE%E6%AD%A5%E9%81%93/)

7-2.懷舊之旅

[https://hiking.biji.co/
index.php?
q=review&act=info&revie
w_id=22993](https://hiking.biji.co/index.php?q=review&act=info&review_id=22993)

7-3.參考照片

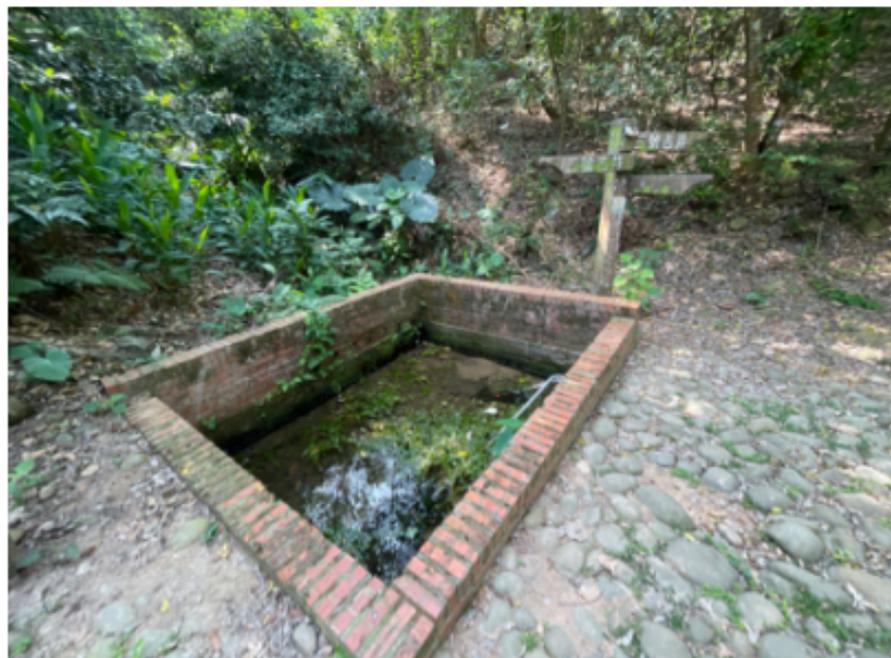
登山口附廁所



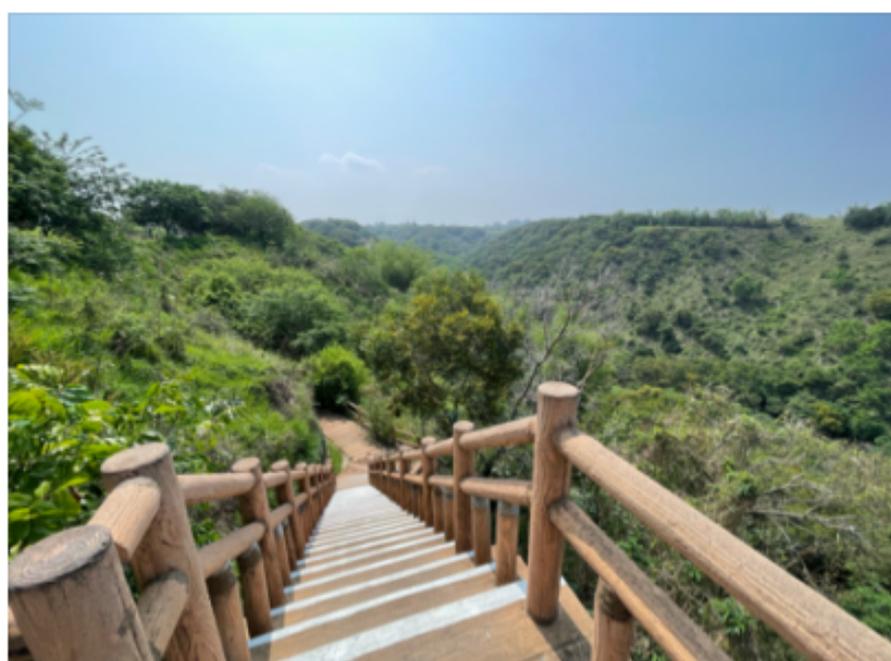
福德祠附廁所



百年古井



步道景色



7-4.航跡
待提供