



系列名稱：武陵中橫線

產品名稱：2022 經典重現『梨山馬拉松』二日遊

成團人數：20 人

報名截止：1/31 日(名額有限 額滿為止)

行程特色：

- ◎ **【梨山風景區】**位於台中市和平區，面積約 31,300 公頃，對外主要聯繫道路為台 8 線及台 7 甲線。本區山巒連綿，登高可遠眺群峰，欣賞雲海不時變幻，而壯觀奇特的峭壁峽谷間，溪流蜿蜒、瀑布急瀉，景色秀麗清雅，無論是春賞花、夏採果、秋拾楓、冬賞雪及觀日出、觀星，都讓人如同置身山中瑞士，深刻感受自然的美妙。
- ◎ **【梨山賓館】**梨山賓館（簡稱梨賓）位於台中市和平區梨山中心地區，1959 年開始興建，1965 年落成完工。為當地最早興建的旅館，也曾是蔣公行館之一，其古色古香的外觀已為中橫地標，當時盛況空前，一房難求。
同時大紅色的外觀建築特色與台北圓山、高雄圓山皆出自同一位建築師楊卓成之手，被稱為台灣三大宮殿旅館，也是台灣最高的宮殿旅館。
賓館共有 97 間客房，7 種房型；特別的是，前總統經國先生住過的「總統套房」，也將開放迎賓，為保持歷史特色，每一扇早年的檜木門、檜木窗均一一拆下整修再一一復位，比新蓋一個旅館還費工。另設有「蔣公行館」，以老照片還原昔日風貌。
- ◎ **【2022 梨山馬拉松】**經典是不會被遺忘的！台灣梨山馬拉松結合運動與觀光休閒，是國內極具特色的馬拉松活動，本活動將打造出經典重現之系列賽事，將 12 年前的梨山馬拉松終點成為您今年的新起點，透過全國人民共襄盛舉，一同踏足雲海，發現/回味梨山好景，將 2010 梨山馬拉松風華再現 2022！。

◎住宿 依指定飯店

特別提醒

- 台北至梨山因行經山路請依個人需求自備暈車藥或其他隨身用藥。
- 山區日夜溫差大，防曬及禦寒用品請依個人需求攜帶
- 外出旅遊務必攜帶健保卡及身分證(等身分識別文件)
- 此為半自助遊程，巴士為合車共乘。
- 行程中如有任何問題務請於發生時立即向隨團領團或司機反應，以便立即處理。

參考行程

第 1 天 台北車站／雪山隧道／梨山(途經武陵)／飯店 check in／自由活動／晚餐

07：20 台北火車站東三門前集合(請找穿著台灣觀巴背心之服務人員報到)

07：30 準時搭乘專車出發，展開愉快的旅程，悠閒的假期。(中途依實際狀況停留 2~3 個休息點)

茶之鄉 自 1950 年迄今已經有逾 50 年的歷史，獨特的玉蘭茶以及茶葉蛋等，是前往武陵路上不可錯過的停留點

南山村小憩片刻

- 12：30 專車抵達梨山賓館，於櫃檯寄放好行李後，前往指定餐廳享用豐盛的午餐。
梨山區域平均海拔為 1900 公尺，地理環境位於梨山風景區內，鄰近雪霸國家公園與太魯閣國家公園。水果類盛產水蜜桃、梨、蘋果及甜柿；蔬菜部分則以初秋高麗菜及大白菜、青蒜聞名全台，近年來之特色產品有梨山茶、娃娃菜、番茄、青椒、奇異果等，汁多甘甜而聲名大噪，而享負盛名的高山茶更是廣受品茗者喜愛。
- 13：30 餐後建議您可前往賓館後方的生態步道，拾階而上，抵達高點涼亭景致優美；沿途林相繁茂，蒔花綠蔭，為森林浴、賞鳥、遠眺雪山等群峰的好去處。
或可前往梨山街上尋寶去，也要提醒您 15:00 後 方可辦理 Check In
- 15：00 返回飯店辦理 Check In 手續，稍事梳洗休息片刻
- 18：00 享用飯店豐盛晚餐，晚上可好好的享受飯店設施或欣賞滿天迷人的星空！
餐廳用餐時間 17:30~2030
早餐：敬請自理 午餐：中式合菜 晚餐：中式合菜

第2天 早餐自理／飯店 check out／梨山馬拉松／雪山隧道／台北

- 04：00 晨喚/櫃檯辦理 Check out 退房手續
2022 梨山馬拉松與梨山產業結合，同時推展健康休閒活動及提升民眾在地觀光旅遊之認同感，一同振興當地觀光產業發展。活動更與泰雅部落傳統文化共同合作演出，使前來民眾更能體驗到在地鄉親的魅力四射，讓您於如詩如畫之美景中流連忘返，我們將在梨山再一次帶給選手們滿滿的感動，讓我們一起用雙腳回味梨山、征服梨山之美！
- 04：30 選手集合及檢錄(衣物寄放)
- 04：50 開幕典禮(開場表演活動)
- 05：05 主席及來賓致詞
- 05：20 比賽路線及競賽規則說明、熱身操
- 05：30 經典重現(42.195K)鳴槍起跑
- 09：00 表演活動
- 09：30 經典重現(42.195K)頒獎典禮
- 10：00 表演活動 11：00 表演活動
- 13：00 經典重現(42.195K)比賽結束(限時 7.5 小時) 馬拉松活動結束、珍重再見
- 13：00 午餐補充營養
- 14：00 於梨山賓館門口搭乘專車踏上歸途
(途經武陵，中途依實際狀況停留 2~3 個休息點)
- 16：30 **蜂采館**(小憩片刻)為台灣唯一蜜蜂生態博物館，蜂采館的構思來自於 2001 年宜蘭綠色博覽會，具生產、生活、生態特色的蜜蜂生態館經遊客評選為最受歡迎的展覽館。
- 18：30 結束一趟難忘的梨山馬拉松之旅，帶著滿足的回憶抵達台北車站。
早餐：自理 午餐：中式合菜 晚餐：敬請自理
住宿：溫暖的家

◆ **自費項目** 司機(導遊)小費每天 NT100 元/每天

◆ **報名須知**
馬拉松報名資格 請詳 2022 梨山馬拉松官網

◆ 收費明細

梨山賓館／費用	單人房	雙人房	豪華雙人	雙人雙床	三人房	四人房	備註說明
每人優惠價格	6999	6299	6399	6250	5999	5999	4/15 出發
家屬優惠價格	5199	4499	4599	4450	4199	4199	

飛燕城堡／費用	單人房	雙人 1 大房	雙人 2 小房	三人房	四人房	四人房	備註說明
每人優惠價格	6699	6159	6199	5799	5599	5699	4/15 出發
家屬優惠價格	4899	4759	4799	3999	3799	3899	

陪同親屬價格為原團費扣除 NT1800 馬拉松費用

兒童佔床同大人 兒童不佔床餐 NT 1,500 嬰兒(2Y 以下)NT 300

包含項目：馬拉松報名費用 NT1800 來回車資,旅遊契約責任保險 200 萬, 1 晚住宿 2 中餐 1 晚餐。

◆ 其他說明

小孩不佔床及嬰兒不含餐

報名資格，僅限報名選手，家屬無限制

1. 18 歲以上,近二年 2020/1/1-2022/01/31 內參加過兩次全程馬拉松比賽或更長距離路跑賽事經驗。(需上傳二場完賽證書可上傳的檔案為：全馬證書、鐵人 226 的證書、TUR 的賽事、越野跑賽事)，請於 2022/01/31 前上傳資料。

2. 身體健康，無高血壓、心臟病史及妨礙劇烈運動的其他疾病（建議賽前進行體檢）。

3. 請務必重視自己身體條件是否能夠參加高山馬拉松賽事。

4. 線上報名須檢附 COVID-19 疫苗接種證明，並確實上傳。

郵寄報到(已含郵寄費用)：

一、 本活動一律採用郵寄報到寄送物資，比賽當天恕不受理報到手續。

二、 凡報名者，本會將於比賽前一週將所有物資包裹寄達。請務必填寫正確的郵寄地址，以免包裹無法寄達。

匯款/ATM 帳號

華南銀行 008 台北南門分行 帳號 117-10-0159323

戶名:怡容國際旅行社股份有限公司

參山國家風景區

<http://www.trimt-nsa.gov.tw>

另有 泳渡日月潭／百岳輕鬆行／司馬庫斯鎮西堡

武陵富野二日遊／梨山武陵三日遊 等精彩行程 歡迎洽詢．．

怡容國際旅行社股份有限公司 交觀甲 5549 旅品北 0974

電話 02/8973-2973 傳真 02/8973-2983 新北市 241 三重區仁政街 128-4 號 1 樓